

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«18» сентября 2024г



Меню

23 сентября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность, (ккал) |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------|---------------|----------------|---------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Неделя 1</i> | | | | | | |
| День 1 | | | | | | |
| завтрак: | Каша молочная пше- ничная | 200 | 4,54 | 5,79 | 24,2 | 167,07 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| | Хлеб | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 |
| | Масло сливочное пор- | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 2 завтрак | яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,40 |
| Итого за зав- | | 530 | 8,186 | 13,778 | 64,026 | 412,234 |
| обед: | Суп гороховый | 200 | 4,1 | 4,28 | 12,9 | 106,6 |
| | Котлета мясная | 60 | 7,1 | 9,2 | 6,9 | 138,8 |
| | Гарнир макароны от- варные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,3 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 0,396 | 0,018 | 24,98 | 101,7 |
| | Хлеб | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,38 | 187,52 |
| Итого за обед: | | 620 | 21,356 | 17,148 | 101,79 | 646,92 |
| полдник: | Булочка домашняя | 60 | 4,74 | 4,872 | 32,68 | 193,2 |
| | Чай | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| Итого за полд- ник: | | 240 | 4,866 | 4,89 | 42,886 | 234,204 |
| Итого за день: | | 1390 | 34,408 | 35,816 | 208,702 | 1293,358 |

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»



Утверждаю

О.А.Карданова

«18» сентября 2024г

Меню

24 сентября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность, (кал) |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|-------------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Неделя 1</i> | | | | | | |
| День 4 | | | | | | |
| завтрак: | Каша молочная овсяная «Геркулес» | 200 | 5,84 | 4,4 | 22,72 | 153,84 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| | Хлеб | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 |
| | Масло сливочное порци- | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 2 завтрак | яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,40 |
| Итого за завтрак | | 530 | 9,486 | 12,388 | 62,546 | 399,004 |
| обед: | Суп вермишелевый с картофелем | 200 | 2,6 | 1,92 | 13,3 | 81,6 |
| | Соус с мясом | 170 | 18,36 | 4,7 | 16,32 | 180,8 |
| | Кисель | 180 | 0,396 | 0,018 | 24,98 | 101,7 |
| | Хлеб | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,38 | 187,52 |
| Итого за обед | | 630 | 26,116 | 9,238 | 89,42 | 545,02 |
| | Суп молочный рисовый | 200 | 4,72 | 8,12 | 33,84 | 241 |
| | Чай | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| Итого за полдник | Хлеб | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 |
| | | 250 | 4,374 | 7,898 | 43,646 | 263,004 |
| <i>Итого за день:</i> | | <i>1410</i> | <i>39,978</i> | <i>29,524</i> | <i>195,612</i> | <i>1278,88</i> |

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«18» сентября 2024г

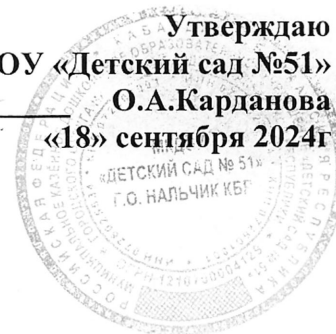


Меню

25 сентября 20224 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность, (ккал) |
|--------------------------------|------------------------|--------------|----------------------|---------------|----------------|---------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Неделя 1</i> | | | | | | |
| День 3 | | | | | | |
| завтрак: | Каша молочная ячневая | 200 | 5,84 | 6,08 | 32,28 | 207,5 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| | Хлеб | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 |
| | Масло сливочное пор- | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 2 завтрак | яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,40 |
| <i>Итого за зав-</i> | | 530 | 8,346 | 14,028 | 67,236 | 427,964 |
| обед: | Суп рассольник | 200 | 1,68 | 4,1 | 13,28 | 96,6 |
| | Котлета рыбная | 60 | 9,35 | 3,29 | 6,9 | 94,5 |
| | Г/р пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,2 | 13,63 | 91,5 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 0,396 | 0,018 | 24,98 | 101,7 |
| | Хлеб | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,38 | 187,52 |
| полдник: | Омлет | 60 | 6,17 | 11,8 | 1,18 | 136,7 |
| | Чай | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| | Хлеб | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 |
| <i>Итого за полд- ник:</i> | | 280 | 9,336 | 12,138 | 31,076 | 271,464 |
| <i>Итого за день:</i> | | 1430 | 37,228 | 37,414 | 196,482 | 1371,248 |

Утверждаю
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
 О.А.Карданова
 «18» сентября 2024г



Меню

26 сентября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность, (ккал) |
|-------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------|---------------|----------------|---------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Неделя 1</i> | | | | | | |
| День 2 | | | | | | |
| завтрак: | Суп молочный пшеничный | 200 | 4,82 | 5,08 | 16,84 | 132,4 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| | Хлеб | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 |
| | Масло сливочное пор- | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 2 завтрак | яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,40 |
| Итого за завтрак | | 530 | 8,466 | 13,068 | 56,666 | 377,564 |
| обед: | Суп вермишелевый с картофелем | 200 | 2,16 | 2,26 | 13,72 | 83,8 |
| | Плов с курицей | 150 | 18,3 | 20,25 | 33,15 | 391,5 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 0,396 | 0,018 | 24,98 | 101,7 |
| | Хлеб | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,38 | 187,52 |
| Итого за обед | | 610 | 26,936 | 23,168 | 111,23 | 764,52 |
| | Пирожок с творогом | 70 | 8,38 | 2,31 | 26,39 | 158 |
| | Чай | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| Итого за полдник | | 250 | 8,38 | 2,31 | 55,19 | 273,2 |
| Итого за день: | | 1390 | 43,782 | 38,546 | 223,086 | 1415,284 |

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«18» сентября 2024г



Меню

27 сентября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность, |
|--------------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|---------------|----------------|-----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Неделя 1</i> | | | | | | |
| День 5 | | | | | | |
| завтрак: | Каша молочная манная | 200 | 5,84 | 6,08 | 32,28 | 207,5 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| | Хлеб | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 2 завтрак | яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,40 |
| <i>Итого за завтрак:</i> | | 530 | 9,486 | 14,068 | 99,826 | 452,664 |
| обед: | Суп харчо | 200 | 4,07 | 6,19 | 21,3 | 152,84 |
| | Пирожок с картошкой | 80 | 4,88 | 5,87 | 29,68 | 191,17 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 0,396 | 0,018 | 24,98 | 3 |
| | Хлеб | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,38 | 187,52 |
| <i>Итого за обед:</i> | | 640 | 15,42 | 12,718 | 115,34 | 534,53 |
| полдник: | Суп молочный вермишелевый | 200 | 6,04 | 5,6 | 18,24 | 148 |
| | Чай | 180 | 0,126 | 0,018 | 10,206 | 41,004 |
| | Хлеб | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,69 | 93,76 |
| <i>Итого за полдник:</i> | | 250 | 4,306 | 1,538 | 36,106 | 178,134 |
| <i>Итого за день</i> | | 1420 | 29,218 | 28,324 | 251,272 | 1165,328 |